

## Vierdaagseonderzoek

Huispost 392  
Postbus 9101  
6500 HB Nijmegen

Radboudumc West, route 392  
Philip van Leydenlaan 15

T (024) 36 14906

vierdaagseonderzoek@radboudumc.nl  
www.vierdaagseonderzoek.nl

Datum 26 juni 2017  
Kenmerk TE/4D-NES/17  
Onderwerp Informatiebrief Vierdaagse onderzoek

Geachte heer/mevrouw,

Deze brief bevat schriftelijke informatie met uitleg over het Vierdaagse onderzoek. Lees deze brief aandachtig door en noteer eventuele vragen of onduidelijkheden. Naast informatie over het onderzoek vindt u in deze brief namen en telefoonnummers van personen waar u met eventuele vragen terecht kunt.

### Achtergrond van het onderzoek

Het is algemeen bekend voldoende lichamelijke activiteit erg belangrijk is voor de gezondheid. Desalniettemin blijkt dat slechts 52% van de Nederlandse bevolking regelmatig beweegt. Dit staat in schril contrast met de deelnemers van de Nijmeegse Vierdaagse. Voorgaande studies die zijn uitgevoerd door de Afdeling Fysiologie hebben laten zien dat in deze bijzondere populatie maar liefst 92% het hele jaar door actief is. Er is echter nog onvoldoende kennis over de relatie tussen gezondheid en deze actieve levensstijl.

### Doel van het onderzoek

Met dit onderzoek willen we bepalen wat het effect van een actieve leefstijl op gezondheid, kwaliteit van leven, progressie van ziekten en ziektebeleving is.

Uiteindelijk kunnen we de verkregen informatie gebruiken om:

1. in kaart te brengen wat de relatie is tussen lichamelijke activiteit en het voorkomen van ziekten.
2. de relatie tussen lichamelijke activiteit en de progressie van ziekten / doodsoorzaak te bepalen.
3. de relatie tussen lichamelijke activiteit en ziekteverlof of ziektebeleving te bepalen.

### Hoe gaat het onderzoek in z'n werk?

Nadat u zich heeft aangemeld voor het Vierdaagse onderzoek op [www.vierdaagseonderzoek.nl](http://www.vierdaagseonderzoek.nl) ontvangt u enkele weken voor de start van de Vierdaagse een e-mail met het verzoek om de online vragenlijst in te vullen. Daarnaast kunt u de vragenlijst die eind juni op [www.vierdaagseonderzoek.nl](http://www.vierdaagseonderzoek.nl) staat ook direct, zonder aanmelding invullen. Deze vragenlijst richt zich op uw levensstijl en gezondheid. Het invullen hiervan zal ongeveer 20 minuten in beslag nemen. Graag willen we benadrukken dat al uw gegevens vertrouwelijk worden behandeld; zie hiervoor tevens de paragraaf "Vertrouwelijk" in deze brief.

### **Wat houdt deelname voor u in?**

Als u besluit deel te nemen aan dit onderzoek ontvangt u een e-mail met het verzoek tot het invullen van een online vragenlijst. Aangezien we de veranderingen in uw levensstijl en gezondheid over een lange periode in kaart willen brengen, ontvangt u de komende 15 jaar steeds eenmaal per jaar een uitnodiging tot het invullen van de online vragenlijst. Het is overigens niet noodzakelijk dat u gedurende de looptijd van het onderzoek blijft meedoen aan de Nijmeegse Vierdaagse.

Verder willen we benadrukken dat vrijwillig deelneemt aan het onderzoek. Op ieder moment tijdens het onderzoek kunt u zich, zonder opgaaf van reden, terugtrekken en afzien van verdere deelname aan het onderzoek. Dit heeft geen enkele consequentie voor uw deelname aan de Nijmeegse Vierdaagse.

### **Verzekering**

Aangezien dit onderzoek geen risico's met zich mee brengt is er voor de deelnemers aan deze studie geen verzekering afgesloten.

### **Vertrouwelijk**

Alle verkregen gegevens/resultaten van de deelnemers aan dit onderzoek zullen vertrouwelijk worden behandeld. Wij volgen daarvoor de "*Wet bescherming persoonsgegevens*". Dit betekent dat alleen de bij wet geregelde personen zoals de leden van het onderzoeksteam, de toetsingscommissie, en de Inspectie voor de Gezondheidszorg inzage hebben in de onderzoeksgegevens. Hierdoor is het niet mogelijk dat u eventueel verder nadeel kunt ondervinden van door uzelf beschikbaar gestelde informatie.

### **Overige informatie**

Deelname is in het geheel niet bindend. U kunt te allen tijden uw instemming, zonder opgaaf van reden, intrekken zonder dat dit consequenties heeft voor medische behandeling en/of zorg in de toekomst. Prof. Dr. C. Tack (internist) is als onafhankelijk arts aangesloten bij dit onderzoek en is werkzaam op het Radboudumc op de afdeling algemeen interne geneeskunde. U kunt hem bereiken via het secretariaat van deze afdeling: 024-3614763.

Met vragen naar aanleiding van deze brief of betreffende het onderzoek kunt u terecht bij onderstaande personen.

Met vriendelijke groet,

Het onderzoeksteam:

Prof. dr. Maria Hopman, arts-fysioloog

Prof. dr. André Verbeek, arts-epidemioloog

Dr. Thijs Eijsvogels, inspanningsfysioloog

Dr. Martijn Maessen, bewegingswetenschapper

Mw. Dominique ten Haaf, Msc, voedingswetenschapper

Drs. Esmée Bakker, epidemioloog

Mail: [vierdaagseonderzoek@radboudumc.nl](mailto:vierdaagseonderzoek@radboudumc.nl)

Tel : 024 – 3614906