

IN SAMENWERKING MET VODAFONE

"In Lemiers hebben we een café... en nu ook 4G"

Vodafone rolt haar 4G-netwerk in razend tempo uit naar zelfs de kleinste dorpjes. Om dat te vieren, maakte de Amerikaanse 'speedpainter' David Garibaldi, finalist van America's Got Talent, supersnel portretten van verschillende Nederlanders die nu ook toegang hebben tot Vodafone 4G. Onder hen Koen Brands (25) uit het Limburgse Lemiers, de lokale Prins Carnaval.

Leuk wonen in Lemiers?

Het is maar een klein dorp met nog

geen 1200 inwoners. Maar voor mij is het mijn thuis. Ik ben er opgegroeid op de melkveehouderij van mijn ouders en nooit lang weggevoest. Zelfs niet toen ik Vastgoed ging studeren in Heerlen, een busrit van een half uur hier vandaan. Wonen in Lemiers is als wonen in een schilderij, zeggen buitenstaanders soms. En zo is het maar net: de omgeving is prachtig! Ik zal Limburg nooit lang verlaten.

Maar qua voorzieningen zal er niet veel zijn?

Dat klopt. Sinds de basisschool is gesloten hebben we enkel nog een café. En een carnavalsvereniging, waar ik Prins van ben.

En wat als de Prins de Raad van Elf wil afspreken... En hoe staat hij in contact met de rest van Nederland?

Eerder was er nog geen goed bereik en geen 4G. Nu wij toegang hebben tot Vodafone 4G is ook de internetnelheid er flink op vooruit gegaan. Vroeger pakte ik daarvoor altijd de laptop; nu vooral mijn smartphone. WhatsApp, Facebook of nieuwssites downloaden; het gaat allemaal een stuk gemakkelijker dan voorheen. Mijn internetgebruik is daardoor gigantisch toegenomen. Ook mijn foto's vanaf de praalwagen kan ik nu direct uploaden.

Hoe voelt het om de 'poster boy' te zijn van de nieuwe Vodafone-campagne?

Dat is wel grappig natuurlijk. Het portret dat Garibaldi van mij maakte, gaat ingezet worden voor lokale advertising. Dus als ik nog niet bekend was als Prins Carnaval, zal ik dat vanaf nu zeker worden, haha.

METRO



Koen Brands: Internetten in Lemiers gaat een stuk sneller dankzij 4G. / Vodafone

Er is nu al 4G voor Koen

en in september voor iedereen in Nederland

Vodafone
Power to you

Hartfalen houdt Ben niet af van de Vierdaagse

Nijmegen. Onze verslaggeefster Bianca Brasser loopt de Nijmeegse Vierdaagse. Dagelijks is in Metro een verhaal te lezen van een bijzondere deelnemer die zij tegenkomt.

Voor de 33e keer loopt de 68-jarige Ben Kamps dit jaar de Nijmeegse Vierdaagse. Maar voor het eerst zit zijn lichaam tijdens deze wandeltocht volgeplakt met draden, apparatuur en meters. Kamps, die sinds een kleine tien jaar kampt met ernstig hartfalen, wordt tijdens deze Vierdaagse gevolgd door de Radboud Universiteit Nijmegen die onderzoek doet naar hartproblemen.

Na een herseninfarct, meerdere hartaanvallen en drie pacemakers twijfelde Kamps nooit een moment te stoppen met zijn grote hobby: wandelen. "Bewegen is gezond en ik ben er van overtuigd dat al dat wandelen als training voor de Vierdaagse mijn leven heeft gered. Anders was mijn hart een stuk zwakker en had het wel eens anders met mij kunnen aflopen."

Een beslissing die de interesse trok van onderzoekers aan de Radboud Universiteit. "Via het ziekenhuis werd ik gevraagd of ik mee wilde doen aan een onderzoek tijdens de Nijmeegse Vierdaagse", vertelt Kamps terwijl hij op het kastje wijst dat stevig om zijn bovenarm zit gebonden. "Ze wilden mij deze vier dagen volgen om te zien hoe mijn hart reageert op deze inspanning."

Lang hoefde Kamps niet na te denken om mee te doen aan het onderzoek. "Lopen zou ik toch al, het ver-

schil is nu dat ik me elke ochtend voor de start meld bij het speciaal opgezette laboratorium van de Radboud Universiteit. Daar maken ze een hartfilmpje, nemen mijn bloeddruk op en nemen bloed af. Als ik 's middags finish volgt er opnieuw een onderzoek en worden de gegevens van de meters die ik bij mij draag genoteerd."

In totaal volgt de Radboud Universiteit deze dagen bijna tweehonderd lopers voor onderzoek. De helft van hen heeft hartproblemen en tien mensen, waarvan Kamps er een is, kampen met ernstig hartfalen en lopen met uitgebreide apparatuur. Volgens professor Integratieve Fysiologie aan de Radboud Universiteit Maria Hopman een geweldige kans om meer te weten te komen over hartfalen. "De meeste mensen met een pacemaker zitten letterlijk achter de geraniums, die doen niet zoveel meer", zegt Hopman. "Dat iemand als meneer Kamps nog de Nijmeegse Vierdaagse loopt is bijzonder. Zijn hart intensief volgen tijdens vier dagen inspanning, kan ons heel interessante gegevens opleveren. We hopen zo meer te weten te komen over hoe het kan dat hij, en enkele andere mensen met hartfalen, zulke prestaties neer kunnen zetten." **BIANCA BRASSER**

Redding

"Bewegen is gezond en ik ben van overtuigd dat al dat wandelen als training voor de Vierdaagse mijn leven heeft gered."

Ben Kamps

Wandelaar en



Ben Kamps heeft hartfalen, toch loopt hij voor de 33e keer de Nijmeegse Vierdaagse. Dat doet hij dit jaar met onderzoekapparatuur op zijn lichaam van Radboud Universiteit Nijmegen.

Bijna 1200 uitvallers na dag 2

De tweede dag van de Vierdaagse van Nijmegen is gisteravond geëindigd met 1188 lopers minder dan dinsdag. Deze deelnemers zijn woensdag niet meer de start verschenen of hebben onderweg opgegeven. De wandelmars gaat vandaag verder met 41.110 deelnemers.

Er vielen op de tweede dag ruim 300 wandelaars meer uit dan vorig jaar op de Dag van Wijchen. In hoeverre de toenemende warmte onderweg daarmee heeft te maken, valt volgens de organisatie niet te zeggen. Het Rode Kruis behandelde gisteren 780 blaren. Daarnaast hadden nog eens ruim 150 men-

sen een andere medische behandeling nodig.

Volgens het Rode Kruis waren er geen ernstige incidenten. Wel merkt de hulporganisatie dat sommige wandelaars ondanks waarschuwingen niet genoeg eten en drinken onderweg.

De derde looppdag van de Vierdaagse voert donderdag in de richting van Groesbeek. Daar wacht de 'bergetappe' over de Zevenheuvelenweg. Op die plaats heeft de organisatie de capaciteit van het watertappunt fors uitgebreid. **ANP**